

Run Daddy Run

Vaders en kinderen samen in
beweging



Wil je als vader graag de band met je kind(eren) 6 tot 8 jaar
aandikken? Samen plezier maken tijdens het sporten? Dan is
RunDaddyRun perfect voor jullie!

Wat?

Een **bewegprogramma** speciaal op maat van vader(figuren) en hun kind(eren). Het traject bestaat uit twee delen:

- 6 actieve bewegessies die om de twee weken georganiseerd worden. Enkel tussen bewegessie 5 en 6 zitten er drie weken. In de weken zonder georganiseerde bewegessie worden de deelnemers gestimuleerd om een persoonlijk beweegdoel te halen.
- We bieden ook leuke online tools aan over 4 gezondheid bevorderende thema's

Voorwaarden

- Exclusief voor vader(figuur) en kind(eren) tussen 6 en 8 jaar
- Fysieke aanwezigheid op de 6 actieve bewegessies
- Deelname aan de leuke online aanbiedingen



Waar & wanneer?

Tijdstip actieve bewegessies: 01/09/21 - 15/09/2021 - 29/09/2021 - 13/10/2021 - 27/10/2021 - 24/11/2021

Telkens van 18u tot 19u30

Adres actieve bewegessies:
Gavergrachtstraat 97, 9031 Drongen
(Turnzaal Basisschool Sint-Paulus
Drongen- Luchteren)

Inschrijving & prijs

- Prijs: € 0 (!) Wij vragen wel om feedback en bevindingen om het project te optimaliseren
- Info en registratie: www.RunDaddyRun.be
- Bij vragen contacteer 0499161647 of jarne.de.bruyne@gezinsbond.be

